โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

การประเมินผลโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

LBCH
โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี
Lop Buri Cancer Hospital

จิรประวัติ ไชยเพียร



การประเมินผลโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

Evaluation of tHe healt promotion program for personnel at Lopburi Cancer Hospital

นายจิรประวัติ ไชยเพียร

โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

บทคัดย่อ

กรมการแพทย์ จัดทำแผนยุทธศาสตร์ชาติโดยมีเป้าหมายที่มุ่งเน้น การพัฒนาและยกระดับคนในมิติและในทุกช่วงวัยให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่ดี เก่งและมีคุณภาพพร้อมขับเคลื่อนการพัฒนาองค์การไปข้างหน้าได้อย่างเต็มศักยภาพ การส่งเสริมการออกกำลังกายเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญในการสร้างเสริมให้บุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ในการนี้โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีจึงมีแนวคิดผลักดันนโยบายการส่งเสริม การออกกำลังกาย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีออกกำลังกายอย่างถูกต้องและเหมาะสม ซึ่งเป็นรูปแบบการ ออกกำลังกายที่มีการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาเพื่อช่วยกระตุ้นให้บุคลากร ออกกำลังกาย ซึ่งบุคลากรสามารถทำได้ง่าย ทุกสถานที่ ทุกเวลา โดยระบบ จะทำการบันทึกและประมวลผล พร้อมประเมินดัชนีมวลกาย (BMI) และ ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพแต่ละบุคคล ผู้วิจัยจึงต้องการศึกษาผลตรวจสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี โดยเปรียบเทียบระหว่างปี 2565 และ 2566 โดยนำโครงการการนับก้าววัดใจใส่ใจสุขภาพ ชาวโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี สุขภาพดี (Walk for heart & health) เป็นกิจกรรมในการวัดและประเมินผลสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี โดยศึกษาจากผลตรวจสุขภาพก่อนและหลังกิจกรรมเพื่อนำมาประเมินผลโปรแกรม การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีและเป็นตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการอย่างเป็นระบบ สามารถนำข้อมูลให้กับผู้บริหารในการพิจารณาตัดสินใจ ปรับปรุง พัฒนาดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี ต่อไป การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิง Quasi Experimental Study (การศึกษากึ่งทดลอง) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี เพื่อศึกษาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี และเพื่อประเมินผลโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี โดยรวบรวมข้อมูลจากผลตรวจสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี ปี 2565 และ ปี 2566

ผลการศึกษาพบว่าผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี “นับก้าววัดใจ ใส่ใจสุขภาพ ชาวโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี สุขภาพดี (walk for heart & health)” ทำให้บุคลากร โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีมีสุขภาพที่ดีขึ้น 2 ตัว คือ ระดับน้ำตาลในเลือด และ Triglyceride การศึกษานี้จะเป็นข้อมูลในการพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากร โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีรวมทั้งเป็นประโยชน์ต่อการจัดทำแนวทางปฏิบัติในการส่งเสริม และพัฒนาบุคลากรทางด้านร่างกาย และเป้นแนวทางให้ผู้บริหารโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรพิจารณาต่อไป